

APROVECHAR LA OPORTUNIDAD:
Visibilizar la nutrición en la Cumbre sobre los Sistemas Alimentarios de las Naciones Unidas

International Coalition for Advocacy on Nutrition(ICAN) and Scaling Up Nutrition Civil Society Network (SUN CSN)

Crédito de la fotografía: Jiro Ose/ Unicef



Crédito de la fotografía: © 2013 Krishnasis, Courtesy of Photoshare

Índice

Introducción 3

Objetivo del documento 4

Mensajes clave y áreas de acción prioritarias 5

Garantizar el acceso a alimentos sanos y nutritivos para todas las personas 6

Adoptar modalidades de consumo sostenibles y saludables 7

Impulsar la producción favorable a la naturaleza a gran escala 8

Promover sistemas alimentarios equitativos 9

Crear resiliencia a las vulnerabilidades, las conmociones y las tensiones 10

Cómo participar 11

Introducción

El 14 de diciembre de 2020, los líderes mundiales se comprometieron a destinar más de USD 3000 millones a hacer frente a la crisis de hambre y nutrición, y celebraron el lanzamiento del Año de Acción para promover la Nutrición para el Crecimiento (N4G). El Gobierno de Japón, anfitrión de la Cumbre N4G que se celebrará en diciembre de 2021, presentó su visión y hoja de ruta actualizadas para el Año de Acción N4G, que están orientadas a integrar acciones de nutrición en los principales eventos previos a la Cumbre, incluida la Reunión previa a la Cumbre sobre los Sistemas Alimentarios de las Naciones Unidas, que se llevará a cabo en julio, y la Cumbre misma, que tendrá lugar septiembre. Con esta iniciativa surgen oportunidades para que el mundo responda con compromisos audaces y renovados en apoyo a los programas y políticas de nutrición a escala internacional que protegen la salud y el bienestar de la infancia, las mujeres y las familias en todo el mundo.

Las perturbaciones causadas por la pandemia de COVID-19 han agravado el hambre y la malnutrición. Esta crisis mundial sin precedentes ha puesto de manifiesto las profundas deficiencias de los sistemas que fomentan la nutrición[i]. La pandemia exige una respuesta rápida que incluya acciones de nutrición destinadas a salvar vidas. Sobre la base del trabajo multisectorial llevado a cabo en los países, **este año tenemos una oportunidad única para hacer que los diferentes actores internacionales e intereses financieros apoyen las medidas lideradas por los países para responder a las necesidades de las personas más vulnerables, al tiempo que se garantiza la transformación sistémica necesaria para lograr los objetivos de nutrición y catalizar el progreso hacia el logro de los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) para 2030**.

El cambio climático también repercute en el tipo de alimentos disponibles, lo que hace aún más urgente que los actores mundiales reconsideren hasta qué punto nuestros **sistemas de salud, agricultura y medio ambiente están vinculados** y cómo una mayor colaboración y debate entre estos sectores puede proteger la salud y la vida de todos nosotros. **Debemos apuntar más alto y aprovechar la oportunidad para construir un futuro mejor, avanzando hacia sistemas más resilientes que proporcionen una nutrición adecuada a todas las personas de manera sostenible, incluso cuando nos enfrentamos a múltiples crisis**.


Crédito de la fotografía: 1,000 Days

Es crucial reconocer que no existe una solución única para transformar los sistemas alimentarios. Cada país necesita un enfoque adaptado a su situación y esto requerirá establecer un diálogo entre múltiples sectores y actores, incluida la sociedad civil y los jóvenes, para llegar a un consenso entre diferentes puntos de vista para desarrollar un camino sostenible e inteligente desde el punto de vista de la nutrición y el clima para nuestros sistemas alimentarios. Los actores internacionales deben facilitar este proceso y apoyar las soluciones nacionales para garantizar mejores resultados y un mayor impacto[ii].

Objetivo del documento

El objetivo de este documento es **preparar a la sociedad civil con los mensajes clave relacionados con la nutrición que se ampliarán durante el proceso de preparación de la Cumbre sobre los Sistemas Alimentarios de las Naciones Unidas que está en curso a nivel nacional y mundial**. La sociedad civil tiene la oportunidad de aprovechar y fortalecer la capacidad en torno a la agenda sobre los sistemas alimentarios a nivel nacional, elevando la nutrición como herramienta clave y resultado necesario de las transformaciones en los sistemas alimentarios, así como de respaldar la participación de los grupos infrarrepresentados, por ejemplo, los jóvenes. La Cumbre sobre los Sistemas Alimentarios de las Naciones Unidas y la Cumbre N4G son solo dos momentos determinados, por lo que estos mensajes deben continuar ampliándose más allá de este Año de Acción.

En el marco de la Cumbre sobre los Sistemas Alimentarios de las Naciones Unidas, se invita a todos los actores a participar en Diálogos independientes y nacionales, reuniendo a actores de la nutrición y los sistemas alimentarios e involucrándolos para que consideren formas de unirse en torno a acciones transformadoras en apoyo a los ODS. Entre los resultados previstos, se incluye el inicio de acciones transformadoras que logren un impacto sostenible por el bien de la nutrición, la salud y el bienestar de las personas, y catalicen, al mismo tiempo, la adopción de compromisos ambiciosos por parte de todos los grupos de actores de la nutrición a lo largo de 2021, en preparación a la Cumbre N4G.



Crédito de la fotografía: Albert Gonzalez Farran

Mensajes clave y áreas de acción prioritarias

Mejorar la nutrición, especialmente durante los primeros 1000 días de vida, que son críticos, es una de las mejores inversiones que los Gobiernos pueden hacer para garantizar que todas las personas tengan un futuro más próspero y prometedor. Cada dólar estadounidense invertido en nutrición genera USD 16 en beneficios económicos y tiene el poder de salvar vidas[iii].

Actualmente, la pandemia de COVID-19 ha hecho retroceder décadas de progresos logrados en la mejora de la nutrición y la salud de la infancia y las mujeres en todo el mundo. Las presiones sin precedentes sobre los sistemas alimentarios y sanitarios mundiales han interrumpido la prestación y ampliación de servicios esenciales de nutrición preventivos y destinados a salvar vidas. Se prevé que **para 2022, 9,3 millones más de niños y niñas podrían presentar emaciación, 2,6 millones más podrían padecer retraso en el crecimiento y 168 000 más podrían morir**[iv]. Además, la malnutrición puede exacerbar el impacto del COVID-19: la malnutrición compromete la inmunidad del organismo y las pruebas emergentes sugieren que la obesidad puede predisponer a las personas a los efectos más graves del virus[v].

A fin de mitigar este alarmante impacto de la pandemia de COVID-19 en la nutrición infantil y materna, necesitaremos recaudar a escala mundial **USD 1200 millones más cada año, además de los USD 7000 millones anuales** que requiere el Marco mundial de Inversión en Nutrición[vi]. Durante este Año de Acción por la Nutrición 2021, debemos evaluar todas las oportunidades para reforzar los compromisos políticos y financieros con respecto a los programas mundiales de nutrición. Las soluciones y los compromisos que surjan de la Cumbre sobre los Sistemas Alimentarios de las Naciones Unidas y de la Cumbre N4G deben estar orientados a acelerar el progreso hacia el logro de los ODS para 2030, en particular, el ODS 2: hambre cero. Como destaca la Figura 1, la reducción de las tasas de malnutrición a través de soluciones orientadas a los sistemas alimentarios y sanitarios puede impulsar el progreso.

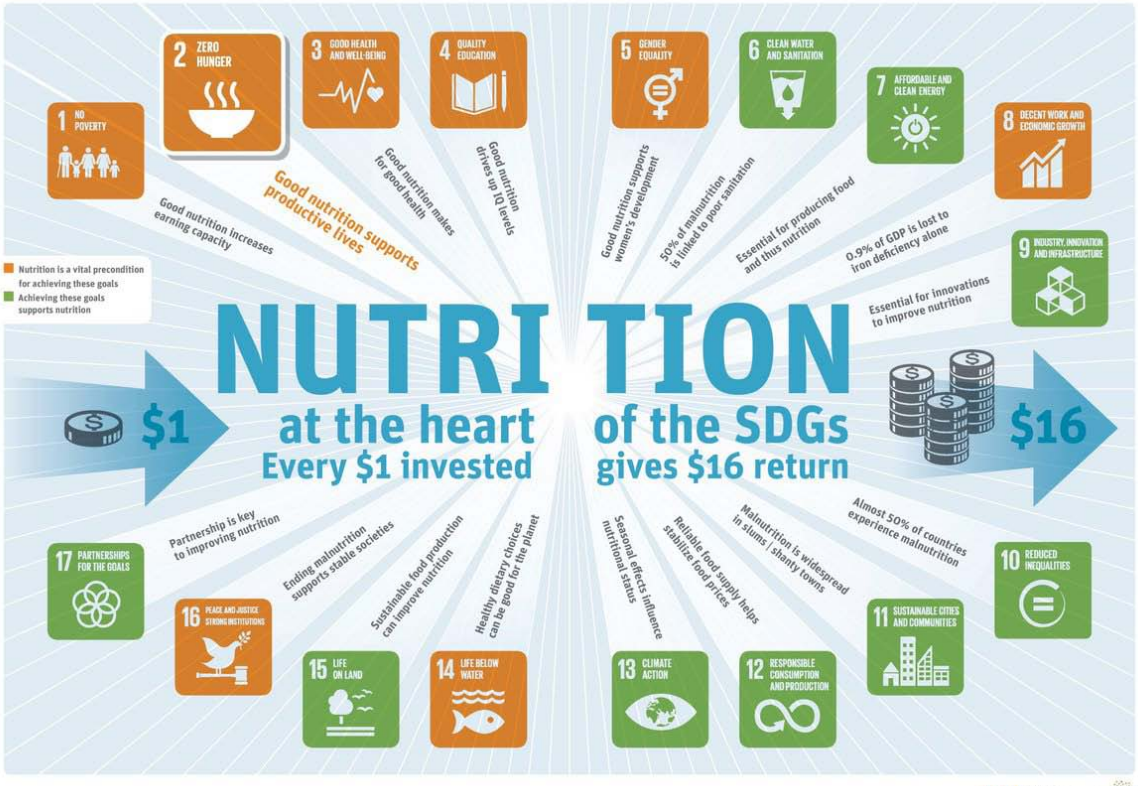


Figura 1: La nutrición es una parte esencial de los ODS. Cada USD 1 invertido genera USD 16. Fuente: Sight & Life.

Garantizar el acceso a alimentos sanos y nutritivos para todas las personas

Según el informe El Estado de la Seguridad Alimentaria y la Nutrición en el Mundo de 2020, la abrumadora cantidad de **tres mil millones de personas en el mundo no se pueden permitir una dieta saludable**[vii]. Sabemos que los alimentos nutritivos protegen contra la malnutrición en todas sus formas, así como contra las enfermedades no transmisibles[viii]. Mejorar la nutrición, especialmente de los grupos más vulnerables, puede mejorar la salud y el bienestar de nuestras comunidades.

La transformación de los sistemas alimentarios para garantizar que todas las personas tengan acceso a alimentos sanos, sostenibles, asequibles y nutritivos también debe tener como objetivo reforzar los entornos políticos propicios y de apoyo a nivel nacional. Para ello es necesario que los Gobiernos y otros actores aborden la cuestión a través de una lente multisectorial que integre plenamente las políticas y prácticas en materia de nutrición en todos los ministerios.

¿En qué consiste esto en la práctica?

LOS MINISTERIOS GUBERNAMENTALES Y OTROS GARANTES DE DERECHOS DEBEN TRABAJAR JUNTOS PARA LLEVAR A CABO LAS SIGUIENTES MEDIDAS:

- **Coordinar las políticas, las prácticas, los recursos y el monitoreo de las intervenciones en todos los sistemas alimentarios y de nutrición.** Garantizar que los objetivos y compromisos tengan el respaldo del Gobierno al más alto nivel y contar con la participación de una amplia gama de actores, en particular, las organizaciones nacionales e internacionales de la sociedad civil, los jóvenes, los pueblos indígenas, el sector privado, las Naciones Unidas, los donantes y los investigadores.
- **Priorizar las necesidades de nutrición de las mujeres y las adolescentes.** Los niveles de anemia en los niños, las niñas y las mujeres se han mantenido prácticamente iguales desde que, en 2012, se acordó a nivel mundial la meta de la Asamblea Mundial de la Salud relativa a la reducción de la anemia[ix]. Al igual que en el caso de otras formas de malnutrición, las dietas inadecuadas son la causa principal, pero las soluciones para prevenir y acabar con la anemia deben ir más allá de la mejora de las dietas. Los sistemas alimentarios y de salud deben trabajar conjuntamente para hacer frente a la falta de disponibilidad de alimentos nutritivos y, al mismo tiempo, ampliar las soluciones con el fin de que las mujeres y las niñas tengan acceso a las vitaminas y los nutrientes esenciales para garantizar su salud.
- **Promover el enfoque de la desviación positiva, alejándose de la norma de un modo que resulte beneficioso.** A pesar de la pobreza y la escasez de alimentos, algunas familias y comunidades encuentran formas de criar niños y niñas bien alimentados. El enfoque de compartir métodos de desviación positiva dentro de la comunidad ha logrado reducir la prevalencia de la malnutrición infantil, desarrollar la capacidad local para tratar a los niños desnutridos, mantener la rehabilitación de los niños y niñas, y prevenir la malnutrición en el futuro.
- **Ampliar el acceso a agua, saneamiento e higiene (WASH)** enfocándose, en particular, en entornos de bajos ingresos. El acceso a instalaciones WASH adecuadas es clave para garantizar la seguridad en todo el sistema alimentario. Sin embargo, sigue siendo insuficiente en muchos países de ingresos bajos y medios, y continúa siendo un obstáculo para poner fin a la malnutrición para 2030. La falta de agua, saneamiento e higiene provoca diarrea (una de las principales causas de muerte entre los niños y las niñas menores de cinco años en el mundo), una enfermedad que disminuye la absorción de nutrientes y puede causar o exacerbar la desnutrición. Garantizar el acceso a agua potable y a un saneamiento adecuado es especialmente importante en los primeros 1000 días de vida, cuando los niños y las niñas son más vulnerable a los efectos adversos de la desnutrición. El acceso limitado al agua también puede reducir el tiempo que las madres dedican a acciones de nutrición con resultados comprobados, como la lactancia materna exclusiva.
- **Utilizar la agroecología para mejorar la nutrición a través de la diversidad de la dieta**[x]. Los cambios en las prácticas agrícolas y de uso de la tierra que se han producido en los últimos 60 años han dado lugar a una disminución significativa de la agrobiodiversidad en general. Esta reducción de cultivos y razas de ganado domesticado, así como de especies de fauna y flora silvestres comestibles, se está produciendo a un ritmo vertiginoso. En marcado contraste con el impulso por aumentar la uniformidad en la alimentación y la agricultura industriales, la agroecología trata de regenerar la diversidad social, económica y ecológica en los sistemas alimentarios y los paisajes en los que se integra. De este modo, ayuda a fomentar dietas sostenibles que contribuyen a la seguridad alimentaria y nutricional.

Adoptar modalidades de consumo sostenibles y saludables

El aumento de los índices de inseguridad alimentaria y nutricional, y la amenaza del cambio climático nos impulsan a promover alimentos y dietas que sean nutritivas y tengan un bajo impacto medioambiental. Estas dietas también deben ser asequibles para todas las personas y respetar las prácticas culturales y los conocimientos tradicionales aceptados localmente. En 2019, la Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (FAO) y la Organización Mundial de la Salud (OMS) organizaron una consulta internacional de expertos sobre dietas sostenibles y saludables cuyo objetivo era llegar al consenso de que las «dietas saludables sostenibles» son «patrones alimentarios que promueven todas las dimensiones de la salud y el bienestar de las personas; tienen una baja presión e impacto ambiental; son accesibles, asequibles, seguras y equitativas; y son culturalmente aceptables»[xi].

Las soluciones transformadoras deben estar orientadas a aumentar la demanda de los consumidores de un mayor acceso a alimentos nutritivos y asequibles que también se produzcan y comercialicen de manera sostenible.

¿En qué consiste esto en la práctica?

LOS MINISTERIOS GUBERNAMENTALES Y OTROS GARANTES DE DERECHOS DEBEN TRABAJAR JUNTOS PARA LLEVAR A CABO LAS SIGUIENTES MEDIDAS:

- **Desarrollar y adoptar las políticas fiscales que sean pertinentes en el contexto para promover alimentos nutritivos y sostenibles,** entre ella, las siguientes:
  - Los impuestos sobre ingredientes específicos, p. ej., el azúcar, la sal, etc.
  - La restricción o prohibición del uso de ciertos productos, p. ej., las grasas trans, etc.
- **Implementar medidas reglamentarias en torno al etiquetado, la promoción y la comercialización de ciertos alimentos,** entre ellas, las siguientes:
  - Prohibir la comercialización de alimentos ultraprocesados con alto contenido de grasa, sal y azúcar dirigida a niños y niñas de entre 0 y 18 años.
  - Adoptar el Código Internacional de Comercialización de Sucedáneos de la Leche Materna, de la OMS, y monitorear su cumplimiento a fin de proteger el derecho de las madres a amamantar sin influencia indebida de los fabricantes de sucedáneos de la leche materna.
  - Dar un espacio preferencial en el mercado a la promoción de alimentos sostenibles y nutritivos.
  - Regular del etiquetado que se coloca en la parte delantera del envase de alimentos y bebidas.
- **Promover, apoyar y financiar acciones con una doble función** que tengan el potencial de reducir los riesgos y las cargas de la desnutrición (el retraso en el crecimiento, la emaciación y la deficiencia de micronutrientes), así como el exceso de peso, la obesidad y/o las enfermedades no transmisibles relacionadas con la dieta[xii].
  - Por ejemplo, la combinación de programas de alimentación escolar y una adecuada educación en nutrición en las escuelas puede dotar a las comunidades de los conocimientos necesarios para aumentar la demanda de alimentos nutritivos y sostenibles de los consumidores.
- **Promover el enriquecimiento y bioenriquecimiento de alimentos y cultivos básicos con micronutrientes esenciales, ofrecer programas de suplementación y prestar servicios de salud orientados a optimizar la nutrición y la salud infantil y materna, especialmente en entornos de bajos recursos.** Las mujeres embarazadas y en período de lactancia y la infancia tienen necesidades de micronutrientes específicas que ayudan a los niños y las niñas a alcanzar su máximo potencial y a protegerlos de complicaciones de salud que pueden ser mortales. Si estas necesidades nutricionales no pueden satisfacerse a través de los sistemas alimentarios, los Gobiernos deben promover el enriquecimiento y bioenriquecimiento, y prestar servicios de nutrición asequibles y accesibles a través del sistema de salud, como el suministro de suplementos de micronutrientes múltiples a mujeres y jóvenes embarazadas y lactantes, un mejor acceso a programas de atención prenatal y la administración de suplementos de vitamina A a la infancia.
- **Establecer procesos de etiquetado y certificación de productos alimenticios reconocidos a nivel mundial** y responsabilizar a los fabricantes de alimentos y bebidas de proporcionar a los consumidores información precisa sobre el valor nutricional de sus productos.
- **Aumentar el consumo de alimentos sostenibles y nutritivos para abordar de forma simultánea el creciente problema del desperdicio de alimentos.** Los Gobiernos deben desarrollar e implementar incentivos financieros en toda la cadena de suministro de alimentos con el fin de contribuir a reducir la pérdida y el desperdicio de alimentos.

Impulsar la producción favorable a la naturaleza a gran escala

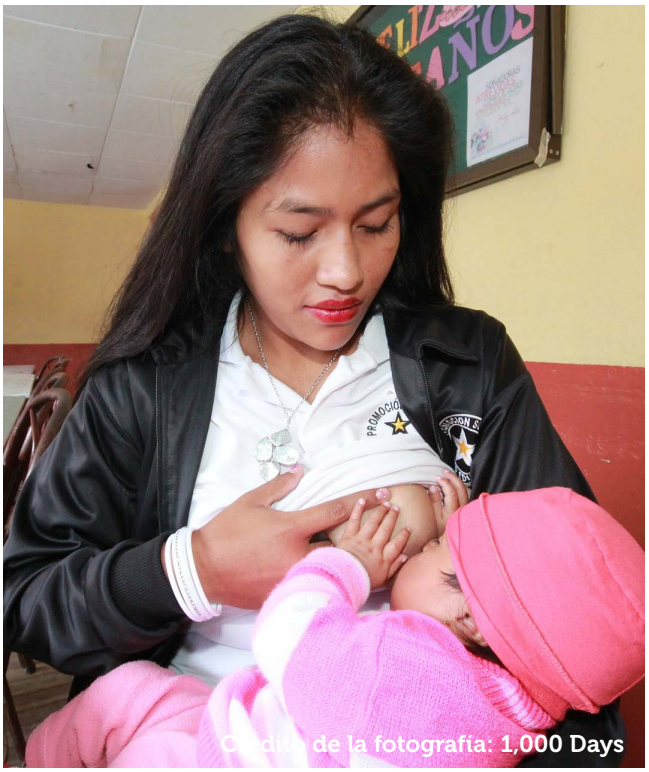
Las pruebas muestran que para el 2050, el aumento de la concentración de CO2 en la atmósfera hará que los cultivos pierdan un 3-17 % de su valor nutricional con respecto a las condiciones actuales.[xiii] Al adaptar cultivos e intervenciones agrícolas a fin de promover una producción de alimentos respetuosa con el medio ambiente, debemos incluir el estado nutricional como un objetivo explícito. Cuando los programas agrícolas adoptan indicadores como el peso al nacer o la ingesta de micronutrientes por parte de las adolescentes y las mujeres embarazadas o en período de lactancia, se logran mayores mejoras en el ámbito de la nutrición y estas son aún más efectivas cuando se combinan con comunicaciones orientadas al cambio de comportamiento en las prácticas de nutrición y salud, y con intervenciones de empoderamiento de las mujeres[xiv].

La atención al aumento de la seguridad alimentaria, la producción agrícola y el crecimiento económico debe complementarse con un mayor impacto en la nutrición orientado a las poblaciones más vulnerables, en particular, las mujeres y la infancia. La implementación de un enfoque de «nutrición inteligente» para impulsar la producción «favorable a la naturaleza» garantiza que se evite el riesgo de agudizar la crisis de malnutrición en el proceso de evitar una crisis climática.

¿En qué consiste esto en la práctica?

LOS MINISTERIOS GUBERNAMENTALES Y OTROS GARANTES DE DERECHOS DEBEN TRABAJAR JUNTOS PARA LLEVAR A CABO LAS SIGUIENTES MEDIDAS:

- **Medir el impacto del financiamiento para la agricultura y la seguridad alimentaria analizando si han mejorado los resultados de nutrición** de las mujeres y la infancia.
- **Dar prioridad a los pequeños agricultores, en particular a las mujeres,** en la financiación y la coordinación mundial para la agricultura y la seguridad alimentaria.
    - Los agricultores y agricultoras a pequeña escala producen cerca del 80 % del total de los alimentos a nivel mundial. En los países en desarrollo, las mujeres representan de media el 43 % de la mano de obra agrícola. Sin embargo, las mujeres campesinas producen un 20-30 % menos que los hombres porque se enfrentan a múltiples barreras, como productoras a pequeña escala y como mujeres. Abordar esta brecha de género contribuiría a incrementar la producción agrícola y a reducir el hambre en el mundo en un 17 %[xv].


Crédito de la fotografía: 1,000 Days

    - Los pequeños agricultores son uno de los principales grupos destinatarios de la asistencia alimentaria y quienes probablemente pueden hacer más para reducir el hambre y la desnutrición. Las prioridades de inversión en agricultura y seguridad alimentaria de los pequeños agricultores, y en particular de las mujeres, deben reflejarse de forma clara y proporcional en los recursos, en particular, en el financiamiento de programas adecuado, flexible y a largo plazo para los distintos actores.
    - Para ampliar las soluciones que tienen impacto y logran resultados de nutrición para los pequeños agricultores, se requiere innovación, investigación y aprendizaje entre pares.
- **Promover los alimentos inocuos para el clima y el medio ambiente que son sanos, asequibles y nutritivos,** y priorizar la producción de alimentos ricos en nutrientes y la inversión en las cadenas de valor para garantizar que los alimentos nutritivos lleguen a los mercados.
- **Promover las prácticas agrícolas que preservan la biodiversidad, como la agroecología.** El acceso a una variedad de alimentos nutritivos, en una cantidad suficiente, es un determinante fundamental de la salud. La nutrición y la biodiversidad están vinculadas a muchos niveles: el ecosistema, las especies y la diversidad genética de cada especie.


Crédito de la fotografía: Bill & Melinda Gates Foundation

Promover sistemas alimentarios equitativos

Los primeros 1000 días entre el embarazo y el segundo cumpleaños de un niño o una niña es una ventana de oportunidad única para promover la seguridad nutricional de las mujeres y la infancia, y crear comunidades saludables y prósperas. Sin embargo, los desequilibrios de poder no abordados en los sistemas alimentarios mundiales generan desigualdades nutricionales y dietéticas que dan lugar a un aumento de las tasas de malnutrición en todas sus formas.[xvi] Para crear sistemas alimentarios más saludables, sostenibles y equitativos, se requiere que todos los actores a nivel nacional, regional y mundial aborden los procesos y políticas injustos en todo el marco del sistema alimentario[xvii], ya que estos darán lugar, en última instancia, a resultados desiguales con respecto a la disponibilidad, la asequibilidad y el consumo de alimentos nutritivos.

Para lograr una transformación equitativa de los sistemas alimentarios, todas las acciones deben ser transdisciplinarias, inclusivas y estar alineadas con enfoques basados en derechos. Esto incluye el establecimiento de procesos y plataformas políticas sobre los principios democráticos, en particular, la transparencia, la rendición de cuentas y la participación inclusiva, a fin de garantizar que las intervenciones se basen tanto en pruebas como en derechos.

¿En qué consiste esto en la práctica?

LOS MINISTERIOS GUBERNAMENTALES Y OTROS GARANTES DE DERECHOS DEBEN TRABAJAR JUNTOS PARA LLEVAR A CABO LAS SIGUIENTES MEDIDAS:

- **Aumentar el conocimiento sobre las necesidades de nutrición** respaldando enfoques de nutrición que repercutan directamente en el estado nutricional de las mujeres y la infancia, apoyar la diversidad de la dieta y hacer que la nutrición ocupe un lugar central en la prevención de todas las formas de malnutrición y otras enfermedades y dolencias.
    - Aumentar la inversión en la nutrición y la salud de las mujeres en los primeros 1000 días. Esto incluye, entre otras medidas, mejorar las políticas laborales que apoyan y permiten que más madres alcancen sus objetivos de lactancia e impartir educación sobre las formas de mejorar las prácticas de alimentación de lactantes, niños y niñas.
- **Mejorar y ampliar los programas de protección social** que permiten a las familias más vulnerables acceder a los alimentos, la nutrición y el apoyo que necesitan para prosperar.
- **Llevar a cabo evaluaciones de las normas sociales que refuerzan las desigualdades en los sistemas alimentarios.** Desarrollar estrategias de respuesta intersectoriales que tengan indicadores y metas claros destinados a promover los derechos de los niños y las niñas, las mujeres y otros grupos marginados a la alimentación, el trabajo digno, los mercados confiables y los entornos saludables.
- **Promover acciones y programas que apoyen específicamente a los pequeños agricultores y a otros actores vulnerables en los sistemas alimentarios**[xviii], en particular, las mujeres, los niños y las niñas, a acceder al financiamiento y la coordinación mundial para la agricultura, la nutrición, y la seguridad alimentaria. Por ejemplo, prestar servicios de extensión agrícola y seguros para cultivos de mayor valor nutricional que contribuyan a generar ingresos y a aumentar el acceso a más alimentos nutritivos (ayudando, a su vez, a reducir la malnutrición entre los pequeños agricultores).

Crear resiliencia a las vulnerabilidades, las conmociones y las tensiones

Los efectos de las conmociones, como el cambio climático, las pandemias, los conflictos y las perturbaciones económicas, siempre afectan a los grupos más marginados y vulnerables. El cambio climático está haciendo que algunos cultivos sean menos nutritivos[xix] y es además un factor subyacente de los conflictos. Los conflictos causan perturbaciones económicas y trastornos en la prestación de servicios públicos de salud, y son uno de los principales impulsores de la inseguridad alimentaria. La pandemia de COVID-19 también ha puesto de manifiesto cómo las perturbaciones en los sistemas nacionales alimentarios y de salud tienen un impacto desproporcionado en el acceso a alimentos asequibles y nutritivos.

Las pruebas muestran que una buena nutrición, especialmente en el período de los primeros de 1000 días, puede promover la salud y la resiliencia a largo plazo frente a factores de estrés, como las enfermedades infecciosas. Las personas desnutridas corren un riesgo mucho mayor de contraer enfermedades infecciosas y morir a causa de ellas, lo que permite que estas enfermedades se propaguen más fácilmente[xx]. A pesar del poder que una buena nutrición tiene para desarrollar la resiliencia a largo plazo, en 2018, el financiamiento destinado a programas básicos de nutrición se redujo en un 10 %.[xxi] Las barreras que impiden el acceso equitativo a alimentos asequibles y nutritivos (muchas de ellas identificadas anteriormente) deben abordarse conjuntamente a través de los sistemas alimentarios y de salud. Una población más sana apoya la prosperidad sostenida necesaria para soportar mejor las emergencias y los conflictos.

¿En qué consiste esto en la práctica?

LOS MINISTERIOS GUBERNAMENTALES Y OTROS GARANTES DE DERECHOS DEBEN TRABAJAR JUNTOS PARA LLEVAR A CABO LAS SIGUIENTES MEDIDAS:

- **Facilitar el reforzamiento de una resiliencia efectiva mediante acciones, financiamiento y coordinación multisectorial y entre distintos actores.** El fomento de la resiliencia es clave para lograr la sostenibilidad y el impacto a largo plazo de la nutrición y la seguridad alimentaria, especialmente en los Estados frágiles y afectados por conflictos, y en áreas vulnerables a los desastres y las crisis. Esas iniciativas deben estar dirigidas a los grupos más vulnerables y coordinarse con una protección social adecuada, sin poner en peligro la capacidad de subsistencia y estabilidad de las comunidades y los países a largo plazo.

- **Intensificar los esfuerzos orientados a aumentar la capacidad de las madres y cuidadoras** para detectar y monitorear el estado nutricional de los niños y las niñas utilizando herramientas que requieran un nivel de alfabetización/aritmética básico, por ejemplo, las cintas para medir la circunferencia braquial.

- **Mejorar los sistemas de alerta temprana basados en los protocolos de Clasificación Integrada de la Seguridad Alimentaria en Fases (CIF)** para permitir a las comunidades e instituciones prepararse para las crisis. Un sistema de alerta temprana centrado en las personas incluye cuatro elementos clave: el conocimiento de los riesgos; el monitoreo, evaluación y pronóstico de los peligros; la comunicación o difusión de alertas y advertencias; y la capacidad local para responder a las advertencias recibidas[xxii].

- **Garantizar la diversificación de los cultivos básicos y, cuando sea posible, su bioenriquecimiento** a fin de asegurar que la base de toda dieta sea resiliente y nutritiva. La diversidad de la dieta es el enfoque estándar de referencia para obtener resultados positivos en el ámbito de la nutrición y la salud. El bioenriquecimiento debe ser siempre parte de una estrategia más amplia que incluya la diversificación de los alimentos (más allá de los alimentos básicos) y el empoderamiento de los pequeños agricultores en los países de ingresos bajos y medios.

- **Reforzar el nexo entre la acción humanitaria y el desarrollo.** En tiempos de crisis, es fundamental garantizar el acceso a las intervenciones de nutrición y la asistencia alimentaria destinadas a salvar vidas. Sin embargo, estas iniciativas deben combinarse con medidas de prevención y acciones transformadoras a más largo plazo que mantengan la continuidad entre los sistemas alimentarios y sanitarios. La tendencia en tiempos de crisis es centrarse en la adopción de medidas de seguridad alimentaria y el tratamiento de las formas más graves de malnutrición. **Si bien esto es importante para salvar vidas a corto plazo, es preciso contar con planes nacionales de nutrición multisectoriales y plenamente financiados que tengan un impacto en la nutrición sostenible a largo plazo.** Esto incluye integrar las intervenciones básicas en materia de nutrición en la cobertura sanitaria universal, mejorar los hábitos de alimentación de los niños y las niñas, garantizar el acceso de las adolescentes y las mujeres embarazadas a los servicios de salud, e implementar programas de vacunación y WASH. La continuidad de las inversiones en programas de nutrición multisectoriales contribuye a mejorar la recuperación de las enfermedades y la resistencia a las perturbaciones económicas. **Dado que la resiliencia es una característica común de la Cumbre N4G, la Cumbre sobre los Sistemas Alimentarios de las Naciones Unidas puede ser un importante trampolín.**

Cómo participar

A. Aprovechar al máximo los Diálogos de la Cumbre sobre los Sistemas Alimentarios

1. **Participar en el proceso de preparación del Diálogo de la Cumbre sobre los Sistemas Alimentarios que se lleve a cabo en su país.**
   a. Promover el nombramiento de un **Convocante de los Diálogos de los Estados Miembros de la Cumbre sobre los Sistemas Alimentarios** (si aún no se ha hecho) y trabajar en colaboración para organizar el programa de los Diálogos en su país.
   b. Garantizar que los diálogos previstos incluyan a todos los actores de la nutrición, vinculando a sus redes y prestando especial atención a la inclusión de los jóvenes, las mujeres, las comunidades y los grupos vulnerables.

2. **Unirse al próximo Diálogo de los Estados Miembros de la Cumbre sobre los Sistemas Alimentarios** (organizado por su Gobierno) **o convocar su propio Diálogo independiente** a nivel subnacional o nacional, garantizando que las mujeres, los jóvenes, las comunidades y otros grupos vulnerables participen y estén representados de forma significativa.

3. **Utilizar los diálogos para elevar la nutrición como herramienta clave y resultado necesario de las transformaciones en los sistemas alimentarios.** Aprovechar el trabajo multisectorial y multiactor del Movimiento SUN en su país para destacar las acciones prioritarias que son necesarias para lograr un impacto en la nutrición desde el punto de vista de los sistemas alimentarios.

4. Utilizar los diálogos para **sensibilizar sobre la Cumbre Nutrición para el Crecimiento.**

5. **Hacer que su voz se escuche en las Vías de Acción a través de las consultas públicas mundiales,** así como de las consultas específicas con distintos actores. Registrarse en la próxima ronda de foros públicos de la Cumbre sobre los Sistemas Alimentarios de las Naciones Unidas, que se celebrará en mayo, seleccionando una Vía de Acción específica que le interese.

B. Movilizar compromisos conjuntos en preparación a la Cumbre sobre los Sistemas Alimentarios de las Naciones Unidas y la Cumbre N4G

1. **Trabajar** con las contrapartes gubernamentales, las empresas, las instituciones multilaterales, los donantes, la sociedad civil y otras organizaciones humanitarias y de desarrollo socias **para lograr que asuman nuevos compromisos.**

2. Los resultados relacionados con la nutrición de los Diálogos de la Cumbre sobre los Sistemas Alimentarios (que se han señalado anteriormente) deben ser la base de los compromisos de la Cumbre N4G. Los compromisos relacionados con la nutrición deben ser **ambiciosos y SMART**, abordar los obstáculos existentes, integrar la contribución de diferentes sectores y acelerar el progreso y el impacto de los planes nacionales de nutrición.

3. Hacer planes para aprovechar las oportunidades que ofrece N4G, que incluyan estrategias de promoción, momentos clave, impulsores y aliados, con el fin de **garantizar que la Cumbre N4G contribuya a aumentar el impulso político en favor de la nutrición** en su país, tanto antes de que se celebre como después.

4. **Establecer contacto** con las plataformas multiactor, las redes SUN y otras OSC y coaliciones afines **y desarrollar planes de movilización** para interactuar con ellos.

5. Elaborar **informes de políticas y materiales de promoción** para hacer hincapié en la importancia de la inversión en nutrición.

6. Establecer contacto con **foros parlamentarios** (comités permanentes, grupo de trabajo sobre los ODS, parlamentarios impulsores de la nutrición) para priorizar la agenda de nutrición en las políticas, estrategias y planes nacionales.

7. **Promover la adopción de compromisos políticos y financieros** antes y durante la Cumbre sobre los Sistemas Alimentarios de las Naciones Unidas y la Cumbre N4G. El documento SUN Guidance for SUN stakeholders in 2021, the Year of Nutrition Commitments (Nota orientativa de SUN para los actores del Movimiento SUN en 2021, un año de compromisos en relación con la nutrición) está disponible aquí.

Sources

i Informe de políticas del Secretario General de las Naciones Unidas, The impact of COVID-19 on food security and nutrition (El impacto del COVID-19 en la seguridad alimentaria y la nutrición).

ii Véase El Año de Acción por la Nutrición 2021: Invertir en soluciones sistémicas de país para mejorar los resultados. Declaración de principios.

iii Véase https://news.un.org/en/story/2019/09/1045582

iv Save the Children (2020): La buena nutrición es fundamental: Por qué debemos actuar ahora para eliminar la malnutrición infantil, https://resourcecentre.savethechildren.net/library/nutrition-critical-why-we-must-act-now-tackle-child-malnutrition.

v Movimiento para el Fomento de la Nutrición, Estrategia del Movimiento para el Fomento de la Nutrición, Tercera fase del Movimiento SUN (2021), p. 7, https://scalingupnutrition.org/es/acerca-de/estrategia-y-hoja-de-ruta-del-movimiento-sun/.

vi *Ibid*.

vii FAO, FIDA, UNICEF, PMA y OMS (2020), El Estado de la Seguridad Alimentaria y la Nutrición en el Mundo 2020, *Transformación de los Sistemas Alimentarios para que Promuevan Dietas Asequibles y Saludables, Roma, FAO, p. ix,* http://www.fao.org/3/ca9692es/ca9692es.pdf.

viii *Ibid*, p. 21-22.

ix Cesar G. Victora, Parul Christian, Luis Paulo Vidaletti, Giovanna Gatica-Domínguez, Purnima Menon, Robert E. Black (2021), Revisiting maternal and child undernutrition in low-income and middle-income countries: variable progress towards an unfinished agenda (Examen de la desnutrición materna e infantil en los países de ingresos bajos y medios: Avances desiguales en una agenda pendiente), The Lancet, 397(10282), https://www.thelancet.com/journals/lancet/article/PIIS0140-6736(21)00394-9/fulltext.

x Pimbert, M. y Lemke, S. (2018), Using agroecology to enhance dietary diversity (Utilizar la agroecología para mejorar la diversidad de la dieta), United Nations System Standing Committee on Nutrition (UNSCN) News (43)33-42, http://www.fao.org/agroecology/database/detail/en/c/1151084/.

xi FAO y OMS (2019), Dietas Saludables y Sostenibles: Principios Rectores, Roma, http://www.fao.org/3/ca6640es/CA6640ES.pdf.

xii OMS, Double-duty actions for nutrition, Policy brief (Acciones con una doble función para la nutrición, Informe de políticas), Ginebra, Organización Mundial de la Salud, 2017, https://www.who.int/publications/i/item/WHO-NMH-NHD-17.2.

xiii Myers, Samuel & Smith y Matthew (2018), Impact of anthropogenic CO2 emissions on global human nutrition (El Impacto de las Emisiones Antropogénicas de CO2 en la Nutrición Humana a Escala Mundial), Nature Climate Change, 8. 10.1038/s41558-018-0253-3, https://www.researchgate.net/publication/327269367_Impact_of_anthropogenic_CO2_emissions_on_global_human_nutrition.

xiv Ruel, M. T., Quisumbing, A. R., Balagamwala, M. (2018), Nutrition-sensitive agriculture: What have we learned so far? (La agricultura sensible a la nutrición: ¿Qué hemos aprendido hasta ahora?), Global Food Security, 17, 128-153, https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S221191241730127X.

xv Encontrará más información en el siguiente enlace: https://www.oxfam.org/es/agricultoras-empoderadas-contra-el-hambre-y-la-pobreza.

xvi Informe de la Nutrición Mundial 2020: Medidas en materia de equidad para poner fin a la malnutrición, Bristol (Reino Unido), Development Initiatives, https://globalnutritionreport.org/f0ee8d#section-4-1.

xvii Informe de la Nutrición Mundial 2020: Medidas en materia de equidad para poner fin a la malnutrición, Bristol (Reino Unido), Development Initiatives, https://globalnutritionreport.org/f0ee8d#f7db5ea6.

xviii Mano de obra agrícola, agricultores, trabajadores agrícolas asalariados, pescadores, trabajadores que procesan/elaboran alimentos, trabajadores que transportan/distribuyen alimentos, trabajadores en supermercados/tiendas y trabajadores encargados de preparar/servir alimentos.

xix Véase https://www.hsph.harvard.edu/news/press-releases/climate-change-carbon-emissions-protein-deficiency/.

xx Bourke, C. D., Berkley, J. A., & Prendergast, A. J. (2016), Immune Dysfunction as a Cause and Consequence of Malnutrition (La disfunción inmunológica como causa y consecuencia de la malnutrición), Trends in immunology, 37(6), 386-398, https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4889773/.

xxi Sistema de Notificación de los Países Acreedores de la Organización de Cooperación y Desarrollo Económicos, código de nutrición básica.

xxii International Research Institute for Climate and Society, World Vision (2016), Learning from experience: a summarized review of early warning systems (Aprender de la experiencia: Un examen resumido de los sistemas de alerta temprana, https://www.wvi.org/sites/default/files/WV_EWEA_Doc_FINAL_Web.pdf.